

Intervju 1 med forelder som har deltatt på foreldregrupper (ICDP)

Hvorfor meldte du deg på foreldregruppa?

Jeg svarte umiddelbart da invitasjonen kom, for tematikken er og blir viktig. Og som mamma til flere, nå med yngstejenta i tredje, kan det være greit å sjekke seg selv opp mot «, slik at en ikke forsteiner i gamle mønster, men hele tiden har mulighet til å utvikle seg. Også med erfaring av tungt jentedrama i vennekretsene til barna mine vil tematikken være viktig og nødvendig for å møte det som hverdagen byr på. Som mamma er dette områder som er viktig å ha verktøy for å kunne møte på en god måte.

Hva tenkte du om de ulike temaene som ble gått igjennom?

Jeg husker godt det visuelle huset, grunnmuren og taket, men greier ikke å gjenkalle spesifikk ordlyd som lå på de ulike etasjene, men jeg vet at jeg syntes de var kloke, og bygde naturlig på hverandre. Jeg husker også at vi kommenterte at det er litt fortvilt, at ikke flere er med på slike samtalegrupper. For bevisstgjøring rundt tema en til vanlig møter og omgås er, er kjempeviktig for å både se/høre/skjønne og reflektere over både egne handlinger, barnas reaksjonsmønster og samhandling med andre foreldre.

Hvordan opplevde du din rolle i gruppe?

Jeg var litt spent på forhånd, livredd for å ha bundet meg opp til 8 onsdagskvelder fremover og var redd jeg ikke skulle klare å møte alle kveldene, -men selv om gruppa var liten så satt den fra første stund, og alle onsdagene forsvant som dugg fra solen. Vi var en godt blandet gruppe av «hel- norsk» kultur, «fremmed» kultur og meg, som på en måte har én fot i begge leirer. Jeg håper jeg kunne bidra til de som var der, både med egenopplevd erfaring, sammenfallende erfaringer og tanker samtidig som de gav meg mye også, -både med felles tankegang rundt mye, men også med helt nye synsvinkler på enkelte områder.

Har foreldregruppe gitt deg noe du kan ta med deg videre i foreldrerollen?

Absolutt! Og grunnen til at jeg smiler mens jeg skriver, er fordi jeg har blitt mer bevisst på det å snu om på «positiv/negativ» oppfordringer: fra tidligere praksis, f.eks. «hvis du ikke legger deg nå, blir du stuptrøtt i morgen!! Eller kanskje enda verre: «om du ikke legger deg nå, kan du bare glemme badeland i helga....! Til, f.eks. «hvis du er rask med kveldsstellet i kveld, rekker vi å lese mye mer i boka før du må sovne 😊

Har kurset gitt deg noe som du tenke deg å anbefale til andre foreldre?

Ja så absolutt! Det å få komme sammen med andre foreldre, diskutere utfordringer og oppgaver som skal løses i hverdagen, -se og høre hvordan andre gjør det for så å kunne dele eget, reflektere og oppdage nye vinklinger, -og så blir du hanket inn igjen av dyktige kursholdere, når livsfilosofien tok oss ut på lange samtaler 😊 Og det ble sosialt koselig med kaffe og noe å bite i. Gledet meg til hver onsdag fra første kveld 😊 Bevisstgjøring er kanskje det ordet jeg sitter igjen med nå i etterkant, for å oppsummere alt i et ord.