

Mål i Averøy 2036 - kommuneplanens samfunnsdel	Strategi fra samfunnsplan	Delmål	Hva	Tiltak i psykisk handlingsplan	Ansvar, økonomi, annet	Frist/planlagt utført innen
Satsningsområdene God helse, trygghet og tilhørighet med mål 2036: Averøysamfunnet er trygt, helsefremmende, inkluderende og identitetsskapende. Det betyr omsorg, mangfold og respekt. Vi jobber for god folkehelse, livsmestring og for	Samskaping gjennom samarbeidsavtaler og medvirkning fra innbyggere og frivilligheten i samfunnsutviklingen	Tjenestene jobber på lag med frivillige lag og organisasjoner, idrettslag for å styrke innbyggernes psykiske helse og tilhørighet (egenformulert) *	Gjøre oss kjent med tilbudet. Informere og kartlegge med brukerne. Oppdatere oss på informasjon og tilbud.	Flere brukere av psykiske helsetjenester skal kunne ta del i tilbudet til Averøy Frivilligsentral	Frivilligsentralen. Egen kontaktperson i psykisk helse.	2025-2030
			Samarbeid med interesseorganisasjon rundt tilbud for pårørende på kveldstid x 1 per mnd	IVARETA - opprettholde samarbeid rundt tilbud til pårørende berørt av rus	Psykisk helse & rus	2025-2030
				Øke samarbeidet mellom de psykiske helsetjenestene og frivillige lag og organisasjoner	Psykisk helse & rus, samfunnsutvikler, integreringsenheten	Årlig
		Alle tjenester skal ha fokus på forebygging, egenmestring helsefremmende tiltak og aktiviteter (omsorgsplan)		Veiledet selvhjelp (assistertselvhjelp.no)	Psykisk helse & rus	2025-2030
			Tilbakemeldingsverktøy	FIT - verktøy (feedback informerte tjenester)	Enhetsleder, kommunepsykolog	2026
			En større andel av de tyngste rusmiddelavhengige skal få tildelt brukerutstyr og nalokson - nesespray (motgift)	Lavterskel - rus	Psykisk helse & rus	2025-2030
	Trygg og god oppvekst og alderdom		Velferdsteknologi tas aktivt i bruk og vurderes før andre tjenester (omsorgsplan)	Bruke velferdsteknologi for å trygge og gjøre brukeren mer selvstendig, og for effektiviserere ressursbruk innen helse og omsorg	Tiltak for bruk av velferdsteknologi ligger i andre planer som for eksempel omsorgsplan	Gjelder alle enheten innen helse og omsorg

klima- og miljøvennlige løsninger.	Samfunnssikkerhet ved at uønskede hendelser og/eller kriser identifiseres og håndteres	Sikre at innbyggerne blir ivaretatt ved uønskede hendelser og kriser	Interkommunalt kriseteam	Opprettholde interkommunalt samarbeid - Krisepan skole?		Løpende avtale med Kristiansund om interkommunalt kriseteam
	Flere tilrettelagte boliger og boformer og legge til rette for bruk av Husbankens låne- og tilskuddsordninger	Utvikle porteføljen av boliger til alle brukergrupper slik at en kan møte et økt behov (Boligsosial plan)	Trygge boliger for voksne	Det er behov for bofellesskap for personer som trenger mye trygghet og boveiledning. - Tilgjengelige boliger ifbm sårbare overganger (utskrivelse fra tsb, kriminalomsorg)		Bygge bofelles-skap bestående av personal-base, fellesareal og 5 leiligheter. Heldøgns-bemannning.
	Få flere med funksjonsnedsettelse i arbeid	Flere med psykiske helseutfordringer skal kunne ta del i arbeidslivet		Psykisk helse som tema på frokostmøte med næringsliv	Averøy Kommune	2026
			Et inkluderende arbeidsliv for alle	En større andel av brukere med psykiske helseutfordringer skal kunne ta del i arbeidsrettet aktivitet	NAV i samarbeid med DPS, psykisk helse & rus.	2025-2030
	Lav-terskel aktivitets- og fritidstilbud i nærmiljøet	Sikre at flest mulig barn og unge får ta del i ulike aktivitets- og fritidstilbud	Legge til rette for et mer variert og aktivt tilbud	Mestringssenteret UNG	Psykisk helse & rus	2025-2030
	Deltakelse skal være uavhengig av privat økonomisk situasjon					
Mål 2036: Barn og unge i Averøy har et trygt oppvekstmiljø med varierte aktivitets- og fritidstilbud.	Tidlig innsats og tverrfaglighet til barnets beste, familier og		Gjennomføre foreldregrupper (ICDP)	ICDP grupper	Koordinator i samarbeid med 10 ICDP veiledere	2025 - 2030
			Tolke og forstå barnas behov. Konkrete verktøy	COS P	Helsestasjon og psykisk helseteam for barn og familier	2025-2026
			Foreldreveiledning ifht skjermbruk / sosiale medier	Skjermvett - sosiale medier	Psykisk helseteam for barn og familier, helsestasjon, skoler og barnehager	2025-2030

Ungdom har sine egne steder «å henge med venner», både på Bruhagen og ellers i kommunen.	Barnets beste, familie og oppvekstmiljø			"Sammen skaper vi gode lag for barn og unge, forebygging av utenforskap"	Styringsgruppe	2024 - 2027
			Fremme positivt samspill mellom barn og foreldre	NBO - "Newborn behavior observation"	Jordmor, fysioterapeut og helsesykepleiere	2025-2026
				Forebyggende arbeid i barnehager	Psykisk helseteam for barn og familier, helsesykepleiere	2025-2030
	Tydelig satsing på barn/unge og god psykisk helse	Styrke skolehelsetjenesten og arbeidet med psykisk helse på barnetrinnet og i barnehager(oppvekstplanen).	Folkehelse- og livsmestringsprogram	Robust ungdom og robuste barn	Barne- og ungdomsskoler, kommunepsykolog	2025-2030
				Årshjul psykisk helse (plan for forebygging av omsorgssvikt)	Skole og oppvekst	Årlig
				Videreutdanning i kognitiv terapi rettet mot barn og unge	Psykisk helseteam for barn og familier, helsestasjonen	Vår 2026
			Videreutdanning i kognitiv terapi Trinn 1	Kompetanseheving - kognitivt team	Psykisk helse & rus	2028
				Videreutdanning Invest in play	Psykisk helseteam for barn og familier, helsestasjonen	2025-2026
		Ansatte har riktig kompetanse for å bistå personer og familier som søker hjelp grunnet psykiske helseutfordringer				

Averøy kommune som organisasjon: **Averøy kommune er en attraktiv arbeidsgiver der ansatte har kompetanse til å utføre de oppgavene som kommunen skal løse som samfunnsutvikler, tjenesteleverandør, myndighetsutøver og demokratisk arena.**

Tjenestene skal være gode på

Selvmondsforebyggende program for ungdomsskole

"Youth awareness model"

Ungdomsskole i samarbeid med kommunepsykolog

2026

Vold & trusler

Opplæring "vold og trusler"

Psykisk helse & rus

2025-2030

Tettere samarbeid rundt henvisning og tilbud mellom kommune og spesialisthelsetjeneste

Dialogbasert inntak for voksne

Administrasjon

2026

Kurs utviklet for flyktningebarn med traumesymptomer

Kursing TRT (Teaching recovery techniques) for flyktningebarn

Integreringstjenesten

2025-2026

Utdanne 4 ICDP veiledere

ICDP Ungdom. Kompetansedag / opplæringsdag for ICDP veiledere

2025

		tverrfaglig og tverretalig samarbeid rundt tjenestemottakerne utvikling av tiltak		Utvikle pårørendestrategi for psykisk helse & rus	Avdelings- og enhetsleder setter av ressurser og oppretter arbeidsgruppe	2026-2027
				Utrede mer bruk av gruppebasert tilbud. Satse videre på "Bekymringsmestringskurs". Vurdere ny oppstart av "IMR" grupper	Psykisk helse & rus	2026
				Opprette fast stilling som "miljøvaktmester"	Kommunedirektør	2026
			Voldsrisikovurdering gjennomføres av alle tjenestemottakere der det er hensiktsmessig	Voldstriage	Psykisk helse & rus	2025-2030
			Rus som tema på intern opplæring	Internopplæring - rusmiddelavhengighet	Psykisk helse & rus	2025-2030
			Økt bruk av ROS (risiko og sårbarhetsanalyse)	ROS - analyser	Psykisk helse & rus	2025-2030
			ABC (Act, belong, commit)	ABC (Act, belong, commit)	Enhetsleder Helse & Mestring, Folkehelsekoordinator avklarer eventuell søknad	2025
			Ressursperson med ansvar for å kartlegge tilskuddsmidler	"Tilskuddsjeger"	Enhetsleder Helse & Mestring avklarer internt	2026
			Utvikle rutiner, "flyktningeforløp" for å sikre forsvarlig tilbud til flyktningefamilier	Arbeidsgruppe integreringsjenesten	Psykisk helse & rus, psykisk helseteam for barn og familier	2026

Merknader
Ulike tema
Kartlegging og som del av behandling. Øke fokus i samarbeid med fastleger.
Utrede hvorvidt vi skal øke bruket av FIT som tilbakemeldingsverktøy
Utdeling av utstyrspakke og opplæring i bruk av nalokson nesespray

Ansvar plan og utvikling og kommunedirektør. I økonomiplanen er det for 2025 satt av penger til prosjektering av bygg ved Averøy helse og mestring på Bremsnes
Tema på dagsorden med mål om at flere med psykiske helseplager skal kunne ta del i ordinært arbeidsliv
Arbeidsrettet aktivitet skal få økt fokus i samhandling med NAV og spesialisthelsetjenesten
Avklare internt
Tilskuddsmidler BUFDIR
Dekkes av stillinger i ordinær drift
Øke fokus i tråd med nasjonale råd og anbefalinger

Delta i felles tverrsektoriell satsing - Nettverk nordmøre
Egne tilskuddsmidler gjennom BUFDIR ut 2025
Ordinær drift
Tiltak videreføres i planperioden
Dekkes av stillinger i ordinær drift
Settes av midler til videreutdanning

Selvmordsforebygging inn i ungdomsskole

Sertifisere 2 kursholdere som skal holde intern opplæring for ansatte innen pleie og omsorg. Mottatt tilskuddsmidler til sertifisering fra Statsforvaltaren

Må avklares mellom kommune og spesialisthelsetjeneste

Dekkes av midler integreringstjenesten

Egne tilskuddsmidler. Opplæring er kostnadsfri

Samarbeid med Korus, psykisk helseteam for barn og familier
Effektivisere tilbudet grunnet stor pågang
Stilling har siden 2024 vært finansiert gjennom tilskudd fra Statsforvaltaren. Stilling bør vurderes som fast i god tid før siste tilskuddsår (2027).
Søknadsfrist 1.oktober 2025. Avklare deltakelse