

## Intervju 2 med forelder som har deltatt på foreldregrupper (ICDP)

### Hvorfor meldte du deg på foreldregruppa?

Jeg har aldri deltatt på et slikt kurs før, og tenkte det kunne være interessant å få faglig påfyll, sosialt samvær og å utveksle ulike erfaringer.

### Hva tenkte du om de ulike temaene som ble gått igjennom?

De ulike temaene som ble gått igjennom var veldig relevante. Det var systematisk gjennomgang av alle aktuelle tema. De gikk grundig til verks.

### Hvordan opplevd du din rolle i gruppa?

Vi hadde en veldig fin gruppe der alle fikk delta, alle fikk dele fra sin hverdag, alle lyttet til den som delte. Vi støttet hverandre, og det var veldig fint.

### Har foreldrerolle gitt deg noe du kan ta med deg videre i foreldrerollen?

Ja absolutt. Selv om jeg har vært mor i snart 20 år så var det både kjente ting og nye ting vi snakket om. Og det ble på en måte systematisert. Men det er viktig at vi kan ha fokus på hva barn trenger i sin hverdag og hvordan vi foreldre best mulig kan dekke disse behovene. Det var andre foreldre der som også hadde deltatt på ulike andre kurs, og som delte fra dette, så vi fikk også tips fra hverandre, noen små triks som kan hjelpe i hverdagen.

### Har kurset gitt deg noe som du kan tenke deg å anbefale til andre foreldre?

Ja absolutt vil jeg anbefale dette til andre. Om de har vært foreldre i 5 eller 15 år, noe nyttig vil du uansett ta med deg hjem.

Å ha fokus på dette er veldig nyttig og kjekt å ha et forum der man kan diskutere og dele gleder og motgang i en hverdag som forelder, for det er egentlig ikke så mange plasser der man har det som tema, til tross for at det å være foreldre er det viktigste i vårt liv.

Så vi på gruppen merket fort at dette følte vi det var behov for, og at vi raskt begynte å glede oss til disse møtene. Først tenkte vi at 8 møter var litt mye, men det var det behov for, og når siste møtet kom så var det vemodig at det var over.

**Så dette bør alle delta på, det er et fantastisk tilbud foreldre ikke må gå glipp av.**